



REGIONALE CENTRA  
**TRAUMAZORG**

**“Wanneer traumatherapie blokkeert: stabilisatie en interweaves bij complexe PTSS”**

**2-daagse training (dagen kunnen afzonderlijk of samen gevolgd worden)**

**21 en/ of 22 mei 2026 - Hasselt**

**Joany Spierings**

### Inhoud

#### **Dag 1: Voorbereiding/ stabilisatie bij complexe PTSS (geschikt voor elke traumatherapeut)**

In het werken met complex getraumatiseerde cliënten word je als behandelaar vaak geconfronteerd met moeilijke vragen. Wanneer is een cliënt voldoende voorbereid om traumaconfrontatie aan te gaan? Wanneer is verdere stabilisatie nodig? En hoe ga je om met cliënten die door hun symptomen steeds opnieuw ontregeld raken?

Tijdens deze workshop wordt een gestructureerde aanpak van stabilisatie gepresenteerd. Aan de hand van een praktisch en informeel instrument – “de drie testen” – leer je inschatten of een cliënt klaar is voor traumaverwerking of dat verdere voorbereiding nodig is. Dit helpt behandelaars om op elk moment in de behandeling een weloverwogen keuze te maken tussen stabiliseren en confronteren.

Het resultaat van deze taxatie maakt duidelijk waar de draagkracht van de cliënt nog tekortschiet en biedt concrete handvatten voor een behandelplan op maat. De workshop reikt tal van praktische interventies aan om gericht te werken aan het versterken van draagkracht en egosterkte.

Deze dag is bijzonder relevant voor therapeuten die werken met cliënten die snel overspoeld raken, vastlopen in behandeling of moeite hebben om binnen hun window of tolerance te blijven.

#### **Dag 1 wordt door de trainer pro bono gegeven.**

Het uitgespaarde honorarium wordt door de organisator ingezet om cliënten die anders geen toegang tot therapie hebben korting te bieden op intakegesprekken, groepstrajecten of online webinars.

## Dag 2: Niet-cognitieve interweaves in traumatherapie (voor wie al met verwerkingsinterventies werkt)

Bij ernstig getraumatiseerde cliënten verloopt traumaverwerking zelden vanzelf. Het volgen van een standaardprotocol is vaak onvoldoende om blokkades in het verwerkingsproces te doorbreken. In zulke situaties is een actievere therapeutische interventie nodig.

Binnen EMDR wordt hiervoor de techniek van interweaving gebruikt: gerichte interventies waarmee de therapeut het verwerkingsproces opnieuw op gang helpt.

In deze workshop leer je verschillende soorten interweaves inzetten, zowel op procesniveau als op inhoudsniveau. Procesinterweaves helpen bijvoorbeeld om het arousalniveau van de cliënt te reguleren en de cliënt binnen de window of tolerance te houden. Inhoudelijke interweaves worden gebruikt wanneer cliënten vastlopen in vermijding, overtuigingen of specifieke blokkades.

De training gaat verder dan louter cognitieve interventies. Ook zintuiglijke, metaforische, symbolische, fysieke, creatieve en soms humoristische interweaves komen aan bod. Door verbale interventies te vertalen naar beelden, symbolen of handelingen kunnen cliënten vaak op een andere manier bereikt worden.

De technieken zijn niet uitsluitend bruikbaar binnen EMDR, maar kunnen ook toegepast worden in andere vormen van traumatherapie, psycho-educatie en stabilisatie.

### Trainer

Joany Spierings is GZ-psycholoog/psychotherapeut, gespecialiseerd in complex trauma en gecompliceerde rouw. Zij geeft workshops, opleidingen en trainingen in Nederland en internationaal. Joany staat bekend om haar expressieve en inspirerende lesstijl, waarbij theoretische inzichten steeds gekoppeld worden aan praktijkvoorbeelden, illustraties, metaforen en oefeningen.

### Dagindeling voor beide dagen

Dag 9.00 – 9.30 Ontvangst

9.30 - 16.30 Training

### Attest en accreditatie

Deelnemers ontvangen op verzoek een aanwezigheidsattest.

### Lesgeld

Dag 1 235 euro

Dag 2 285 euro

Combiticket: 495 euro

Inclusief lunch, koffie/ thee/ water en cursusmateriaal.

TraumaZorg netwerkpartners ontvangen een korting van 10%.

TraumaZorg leden ontvangen een korting van 30%.

*Heeft u interesse om lid te worden van TraumaZorg en zo ook korting te krijgen voor deze en andere bijscholingen? Klik dan [hier](#) voor meer informatie.*

## Doelgroep

Professionals die werken met cliënten met complexe traumagerelateerde klachten.

De opleiding richt zich op hulpverleners met een bachelor- of masterniveau binnen de geestelijke gezondheidszorg die reeds basiskennis hebben van PTSS, complexe PTSS, dissociatie en traumabehandeling. Ook andere professionals met relevante ervaring en voldoende voorkennis over traumagerelateerde problematiek zijn welkom.

## Locatie

Hostel H  
Spoorwegstraat 80  
3500 Hasselt (1 minuut lopen vanaf achterkant station Hasselt).

Deelnemers die van verder komen kunnen indien gewenst overnachten in Hostel H. Er zijn een aantal eenvoudige kamers gereserveerd voor deelnemers aan deze training. Reserveren kan rechtstreeks via Hostel H. Vermeld hierbij dat het gaat om de training van TraumaZorg.

## Organisatie

De training wordt georganiseerd door TraumaZorg. ([www.traumazorg.net](http://www.traumazorg.net))

## Inschrijvingen

Inschrijven kan per mail ([training@traumazorg.net](mailto:training@traumazorg.net)) met vermelding van

- Naam
- Factuuradres
- Ondernemingsnummer of de naam van de organisatie die betaalt
- Diploma
- beroepsvereniging en lidnummer (indien van toepassing)
- Werksetting en -locatie
- Vermeld aub indien u aanspraak kan maken op een korting.

Na aanmelding ontvangt u verdere informatie over betaling. Uw inschrijving is definitief na ontvangst van het lesgeld.

## Annuleren

Bij onvoldoende inschrijvingen behoudt de organisatie zich het recht voor de training uiterlijk twee weken vooraf te annuleren. In dat geval wordt het volledige inschrijvingsgeld terugbetaald.

Bij annulering door de deelnemer wordt het inschrijvingsgeld terugbetaald in geval van overmacht.